

DES CLÉS POUR *vaincre* LA PORNOGRAPHIE

J.B. A.



 LA RÉB'

RELÈVE DES DÉFIS POUR LA GLOIRE DE CHRIST

· SOMMAIRE ·

#1 - Introduction.....	p.3
#2 - Vous avez dit porno ?.....	p.6
#3 - L'impact négatif du porno.....	p.9
#4 - Les mensonges du porno.....	p.14
#5 - La racine du péché sexuel.....	p.18
#6 - Après une chute.....	p.21
#7 - La fuite et la prudence, deux vertus essentielles.....	p.24
#8 - Revêtir son identité en Christ.....	p.28
#9 - Marcher par l'Esprit.....	p.32
#10 - La clé fondamentale.....	p.36

Articles écrits par : J.B. A.

Cet ebook a été initialement publié sous forme d'articles sur le blog **www.larebellution.com**. Ces articles sont la propriété de leurs auteurs respectifs. Si vous souhaitez partager ces articles, contactez-nous : **contact@larebellution.com**.

Copyright © 2017 la Réb' - www.larebellution.com

• #1 •

Introduction

« Un homme est assis, seul à contempler son choix ;
Alors qu'il lutte avec ses propres mensonges, personne
ne le voit.
Un feu au plus profond de son être une fois de plus s'est
allumé;
Il peut choisir de l'alimenter ou de l'étouffer.

Le désir circule en lui avec une force qu'il ne peut
contenir,
Les images qui s'emparent de son esprit lui promettent
le plaisir.
Ses émotions s'emballent, son besoin surgit de sa soli-
tude, de sa vulnérabilité;
Loin de tous les regards, décidera-t-il de s'arrêter ou de
céder?

Par leur beauté, les images qui attisent ses pensées
trompent sa raison;
Puis il rejette la joie et la paix véritables et cède à la
tentation.
Tout cela lui semble bien vide et éphémère après avoir
succombé;
Les regrets et la honte l'envahissent, le mensonge a
encore gagné.
Il ne lui reste qu'un sentiment de défaite, il se sent si

sale et perdu...

Il est rongé par le remords d'être retombé dans son impureté.

Si seulement il savait comment arrêter, ne plus recommencer. »

Comme cet homme décrit dans ce poème de Daniel Henderson, Tom a un problème avec la pornographie. Du haut de ses 22 ans, cela fait maintenant une dizaine d'années qu'il est pris dans cette spirale et qu'il essaie d'en sortir.

Sa rencontre avec Jésus, il y a 3 ans, lui a redonné espoir. Il a été transformé. Le garçon en perpétuelle recherche de conquêtes amoureuses s'est métamorphosé en un jeune homme qui aime Dieu et qui désire le suivre de tout son coeur.

Seulement, il y a quelques temps, il est retombé dans le porno. Et depuis, ce n'est qu'une succession de hauts et de bas. Certes, il continue de servir à l'église et d'aller aux réunions. Il est même considéré par ses frères comme un bon chrétien. Mais il y a toujours ce péché avec lequel il lutte en cachette. Pourtant, il croyait en être définitivement délivré... Aujourd'hui, il en a assez de cette dualité. "Cela ne finira donc jamais? Que dois-je faire pour m'en libérer?", gémit-il.

Tom a souvent entendu que pour se libérer de la pornographie, il fallait garder les yeux fixés sur Jésus. Même si cette réponse est vraie, elle reste vague et ne l'aide pas beaucoup de manière concrète. Et je le rejoins parfaitement. Pour lutter contre la pornographie, ce n'est pas de formules qui sonnent bien à l'oreille dont on a besoin, mais plutôt de conseils pratiques.

Alors dans cet ebook en 10 chapitres, je me propose de partager à Tom toutes les clés dont je dispose pour l'aider à déjouer les pièges du porno et vivre une vie pure qui glorifie Dieu. Après avoir présenté le phénomène et ses conséquences, je dévoilerai à chaque nouveau chapitre une vérité à assimiler ou un principe à mettre en pratique pour obtenir une victoire complète et définitive sur le porno.

Alors, tu es avec moi ?

• #2 •

Vous avez dit porno ?

Nous savons tous ce qu'est que la pornographie. Tout le monde a au moins une idée de ce à quoi ce terme fait référence. (À part, bien sûr, ceux qui ont vécu sur une île perdue où tout est pur et parfait.) Néanmoins, avant d'aller plus loin, je vais quand même redéfinir le terme, ne serait-ce que pour m'assurer que nous en avons tous la même compréhension.

La pornographie est une représentation (écrits, images, vidéos) à caractère obscène visant à stimuler l'excitation sexuelle chez celui qui regarde. La pornographie n'est pas un phénomène nouveau, mais jamais elle n'a été aussi vulgarisée et banalisée qu'aujourd'hui.

La pornification de la société

En effet, à partir des années 90, l'avènement d'Internet a favorisé, à l'échelle mondiale, l'explosion des industries du sexe. Cela s'est traduit par une "pornification" de la société: le porno infiltre toutes les couches de la société, et devient largement démocratisé. Films X, sites porno, clips pour +18 ans, magazines X, sexcams, chats sexuels, sextos, romans porno, ne sont plus des expressions qui choquent. Le sexe est partout. Il s'achète, se vend, fait vendre, et s'offre même comme cadeau d'anniversaire! (Je fais ici référence à ces idées cadeaux de strip tease à domicile.)

Les médias et le cinéma favorisent grandement cette expansion. La publicité, en particulier, affiche sans scrupules (je di-

rais même avec fierté) les codes du porno: libertinage, sensualité, frivolité, machisme, bestialité, obscénité... Des marques comme Axe en ont carrément fait leur stratégie de communication. D'autres, comme Orangina, se plaisent à surpasser toute indécence, en intégrant des spots zoophiles. Oh Seigneur, ta grâce !

Internet et ses chiffres

S'il est vrai que cette sale bestiole "porno" est partout, alors on pourrait dire qu'Internet est son "nid d'abeilles". Il y a 20 ans, il fallait se rendre dans des sex shops ou des kiosques spécialisés pour avoir accès à du contenu X. Aujourd'hui, il suffit d'un clic pour accéder à n'importe quel site pornographique. Les chiffres sont effarants: il existe 24 millions de sites porno sur le web, soit 12% de tous les sites. Une recherche sur quatre sur les moteurs de recherche est reliée au porno. Une sur quatre! Déroutant! 35% de tous les téléchargements effectués sur Internet sont pornographiques. Chaque seconde, il y a en moyenne 28 258 personnes visualisant du contenu pornographique.

La pornographie touche tout le monde

Par conséquent, il n'est pas étonnant de se rendre compte que la pornographie touche tout le monde: ados¹ comme adultes, mariés comme célibataires, hommes comme femmes. Les hommes sont les plus touchés parce qu'ils sont naturellement portés vers le visuel. Mais on compte de plus en plus de femmes; celles-ci représentent aujourd'hui 1/3 du nombre total de consommateurs du porno. Le porno atteint toutes les couches socio-professionnelles. On a récemment découvert que certains employés du Pentagone consultaient des sites X sur leur lieu de travail. Par ailleurs, dans le monde du show

¹ 90% des enfants de 8 à 16 ans ont déjà vu un film porno.

biz, plusieurs célébrités, à l'instar de l'acteur David Duchovny, du golfeur Tiger Woods ou encore du chanteur Kanye West (pour ne citer que ceux-là), ont reconnu être accros à la pornographie. Certains ont même dû aller en cure de désintoxication de sexe. C'est très grave. Et les chrétiens dans tout ça? Ils ne sont pas concernés? Euh, si, malheureusement. Dans un récent sondage des Promises Keepers², 50% des chrétiens ont avoué avoir vu du porno avant de venir à leur réunion de prière. En 2005, 57% des pasteurs américains ont révélé que beaucoup de frères et soeurs de leur église étaient en lutte constante avec la pornographie. Tom (voir intro) est donc loin d'être le seul dans son cas.

Le sujet de la pornographie mérite donc d'être traité avec beaucoup de sérieux. C'est un véritable fléau qui peut occasionner des dégâts terribles dans la vie de ceux qui y sont exposés. Quels sont donc les risques encourus ? Réponse dans le prochain chapitre...

² Promise Keepers : ministère international chrétien auprès des hommes

• #3 •

L'impact négatif du porno

Certains libertins pensent qu'on peut jouir du sexe comme bon nous semble, car de toutes façons c'est juste du 'physique'. Mais se sont-ils déjà demandés pourquoi une agression sexuelle laisse toujours plus de séquelles qu'une simple agression physique ? En effet, une personne qui se fait rudement violenter dans la rue n'hésiterait pas à appeler la police la minute suivante pour porter plainte. Par contre, à douleur égale, une victime de viol aura tendance à éprouver un malaise intérieur, et beaucoup plus de difficultés à en parler. Pourquoi? Parce que la sexualité dépasse la sphère du "physique". Elle affecte l'émotionnel, le psychique et même le spirituel. C'est ainsi que Dieu l'a créée. C'est pour ça qu'Il a prévu un cadre bien spécifique (le mariage) dans lequel on peut en jouir pleinement... Mais une sexualité dérégulée entraînera toujours de fâcheuses conséquences. Le porno fait partie de ces formes dérégulées de la sexualité. Et le porno tout particulièrement, peut occasionner des dégâts inimaginables. Ah oui? Oui, malheureusement. Dans ce chapitre, je vais essayer d'en énumérer quelques-uns.

1. Le porno est une drogue qui peut rendre dépendant

Déjà, il faut savoir que la pornographie peut créer une dépendance semblable à celles des drogues dures (cocaïne, héroïne...). Et c'est scientifiquement prouvé. Chez l'homme, une substance appelée dopamine associe la sensation de plaisir aux comportements essentiels à la survie. Lorsqu'un individu mange, "se reproduit", ou réussit dans une activité, il éprouve

une certaine satisfaction. Cette satisfaction, il la ressent à cause de la dopamine qui est libérée dans son cerveau (via un ensemble de neurones connu sous le nom de “circuit de la récompense”). Nous possédons donc un seuil de récompense, en dessous duquel nous nous sentons insatisfaits (par exemple lorsqu’on a faim), et au-dessus duquel nous sommes satisfaits (quand on s’est gavé d’un bon plat de steak frites!).

Maintenant, comment l’addiction se crée-t-elle? La pornographie, à cause de ses sensations ultra-euphoriques, déclenche une production surélevée de dopamine, ce qui va rehausser considérablement le seuil de récompense. Or rappelez-vous, en dessous de ce seuil, l’individu se sent insatisfait. Et comme aucune autre activité ne peut lui procurer une sensation aussi forte que le porno, il voudra y retourner, car ce sera son seul moyen de se sentir à nouveau satisfait. Ce sera son seul moyen d’atteindre à nouveau son seuil de récompense... Et il retournera encore, puis encore, jusqu’à ce que son état s’aggrave et qu’il en devienne complètement esclave et dépendant. Voilà le danger que cache la pornographie, sous ses apparences bénignes. Au début, elle peut sembler inoffensive et même ludique, mais vers la fin, elle peut ruiner complètement toute une vie.

2. Le porno crée la honte et la culpabilité

Le porno crée très souvent chez ceux qui regardent un sentiment de honte mélangée à de la culpabilité (même les non-chrétiens ressentent cela). En effet, le consommateur du porno éprouve toujours une insatisfaction qu’il essaie de combler avec la pseudo-extase des “scènes de sexe”. Mais une fois ces obsénités visionnées, il se sent sale et honteux. Son estime de lui-même peut en prendre un coup. Et il peut également ressentir de la peur : la peur que l’on découvre ce qu’il fait en

secret. Tout cela peut lui ravir la paix et la quiétude, le pousser à mener une double vie et le plonger dans un état de frustration permanente.

3. Le porno affecte le relationnel

Par ailleurs, le porno-dépendant aura également tendance à s'isoler pour s'adonner à son plaisir solitaire. De plus, son relationnel risque d'être affecté, car bien souvent il réduira les personnes de sexe opposé à des cibles potentielles pouvant satisfaire ses désirs sexuels. S'il est marié, il peut devenir un danger pour sa famille, car lorsqu'il est en manque, il sera prêt à faire des folies rien que pour avoir sa dose. On ne recense plus aujourd'hui le nombre de couples (même chrétiens) détruits, de familles séparées parce que le mari ou le père était addict au porno.

4. Le porno peut favoriser certains troubles de personnalité

La dépendance au porno peut aussi favoriser certains troubles psychiques. En effet, certains s'engouffrent dans le porno parce qu'ils souffrent de troubles affectifs (la majorité des actrices pornos ont été sexuellement abusées pendant leur enfance). D'autres ont recours au porno principalement à cause de leur inaptitude à gérer les périodes de stress ou d'instabilité. Le porno et la masturbation deviennent alors comme une sorte d'exutoire analgésique, permettant de se relaxer et de fuir les difficultés du quotidien. Et plus le sujet en consommera, plus il développera un caractère irresponsable et fuyard devant l'adversité. Et ce n'est pas fini. Le porno peut aussi entraîner une sexualité compulsive. (Or plus l'on consomme du matériel pornographique, plus on est tenté de reproduire ces aventures virtuelles dans la réalité.) Ainsi, beaucoup d'hommes poussés par leurs pulsions en arrivent à dilapider tout leur argent,

juste pour se payer des services d'escortes ou des prestations sexuelles tarifées. Mais il y a encore pire. Il y en a même qui, sous l'emprise du "porno dur", ont commis des actes horribles (viols, pédophilie, zoophilie...), devenant ainsi des individus dangereux pour toute la société.

4. Le porno nuit sur le plan spirituel

Chaque fois qu'un individu consulte des sites porno, ce qui se passe dépasse malheureusement le cadre du simple visionnage. En fait, lorsqu'il regarde cette pin-up over-maquillée présentée dans la scène porno, il entretient implicitement des relations sexuelles avec elle par la pensée. Jésus expliqua cela : « Mais moi, je vous dis que quiconque regarde une femme pour la convoiter a déjà commis un adultère avec elle dans son coeur ». (Matthieu 5.27-28). Et cet "adultère virtuel" avec cette prostituée a de lourdes conséquences. Le chrétien qui regarde ces films est affecté négativement sur le plan spirituel, et sa communion avec Dieu est interrompue. Il risque de perdre sa santé spirituelle, ainsi que son goût pour les choses pieuses. De plus, s'il est exposé à ces images de façon répétée, il finira par concevoir une vision complètement distordue de la sexualité, qui n'a rien avoir celle de Dieu. Il peut devenir addict au porno, et se rendre de nouveau esclave d'un joug dont Christ l'a déjà délivré. C'est ce qui est arrivé à Tom (voir intro), et il ne sait plus aujourd'hui comment en sortir...

Mais dans cette série, vous allez voir qu'il peut être possible de se libérer de la pornographie. Jésus est un puissant Libérateur, capable de délivrer de n'importe quelle addiction. Mais pour cela, il faut réaliser certaines vérités bibliques, et changer certaines attitudes.

Jusque-là, je me suis contenté de présenter le phénomène du

porno et ses conséquences. Mais à partir du prochain chapitre, vous commencerez à découvrir les clés pour en sortir. Vous verrez aussi comment la pornographie est truffée de mensonges, et vous comprendrez pourquoi le seul moyen de s'épanouir sexuellement reste le cadre que Dieu lui-même a défini.

Prêt pour la prochaine étape ?

• #4 •

Les mensonges du porno

Tom mesure de plus en plus l'influence nocive du porno dans sa vie. Il comprend désormais que sa vision de la sexualité a été fortement altérée par elle. Et c'est le cas pour quiconque consomme de la pornographie de manière répétée. Voilà pourquoi la première clé pour vaincre le porno est de repenser la sexualité selon Dieu. En d'autres termes, il faudrait apprendre à concevoir la sexualité telle que Dieu la voit. La pornographie est parvenue à quelque chose d'assez remarquable, en réussissant à rendre l'anormal normal, l'irrégularité légale, et le mensonge vraisemblable. Mais nous chrétiens, nous ne devons pas tomber dans ce piège. Pour cela, il faut commencer par déterminer ce qui cloche vraiment dans cette vision du sexe que véhicule le porno.

Dans ce chapitre, nous allons donc démasquer les mensonges de la pornographie. Le diable est le père du mensonge. Sa stratégie n'a pas changé depuis 6000 ans. Son jeu favori consiste à prendre ce qui a de la valeur aux yeux de Dieu, et à le pervertir en trompant les hommes sur son utilisation. C'est ce qu'il fait avec le sexe, au travers du porno. Voici quelques-uns de ces mensonges :

« Le plaisir sexuel peut s'obtenir à la carte, de manière solitaire »

La pornographie fait toutes sortes de propositions qui semblent avantageuses : « Tu peux avoir tout ce que tu veux en un clic. Tu choisis ta scène préférée, la fille (ou le gars) que tu veux,

et tu peux avoir ton petit plaisir en solo« . Sur l'instant, peut-être qu'on pourrait en tirer quelque plaisir. Mais ce qu'elle ne dit pas, c'est qu'après cela, les conséquences sont terribles (cf. chapitre 3). La voie du porno s'apparente aux lèvres de l'étrangère du livre des Proverbes : au début elles distillent le miel, mais la fin est amère comme de l'absinthe. (Proverbes 5:3). Pourtant, c'est bien Dieu le créateur du sexe. Aussi, en Sa qualité de fabricant, il est le seul à détenir le "véritable manuel d'utilisation du produit". Et ce manuel précise que pour jouir du sexe convenablement, il faut que cela soit dans le cadre nuptial, à deux (homme et femme – mieux vaut préciser par les temps qui courent). Le sexe ne peut donc être dissocié de l'amour entre deux conjoints. Il ne peut se résumer à une consommation avide et égoïste de plaisir. Obtenir du plaisir au travers de la masturbation et de la pornographie est une solution "fake" qui mène à la déception et à l'auto-destruction. Seul le sexe entretenu dans le cadre défini par Dieu procure de la joie, enrichit et ne s'accompagne d'aucun chagrin.

« L'homme n'est pas capable de dominer ses pulsions »

Avoir des pulsions sexuelles est normal. Mais s'autoriser à les assouvir inconditionnellement, au point de sortir des standards de Dieu, c'est accorder trop de pouvoir au désir sexuel. Pourtant la pornographie encourage l'homme à ne pas maîtriser ses désirs. Elle veut faire croire que nos pulsions sont impossibles à contrôler et doivent être assouvies instantanément. Une fois de plus, mensonge ! La vérité, c'est que lorsque nous sommes en Christ, il n'y a plus aucune tentation qui soit au dessus de nos forces. Quelle que soit l'intensité du désir, si nous succombons, c'est bien parce que nous l'aurons choisi. Ce n'est que si nous laissons le désir prendre trop de place qu'il deviendra insurmontable. Même s'il est parfois difficile de se

contenir, le Saint-Esprit est là pour nous y aider. Quiconque marche par l'Esprit n'accomplit pas les désirs de la chair, nous dit la bible. Le sexe doit rester un cadeau de Dieu, et ne doit en aucun cas devenir un maître qui asservit et contrôle l'homme.

« Vous serez plus heureux si vous assouvissez tous vos fantasmes »

Fantasme n'est pas forcément synonyme de péché lorsqu'il est dépourvu de toute obscénité. Mais la pornographie attire dans un univers illusoire, où l'on doit nourrir des désirs toujours plus pervers, et elle prétend que c'est cela, la voie du bonheur. Elle pousse à une quête insatiable de sensations toujours plus fortes. Or la Bible déclare que le coeur de l'homme est tortueux et enclin à de mauvais désirs. C'est donc une grâce pour nous d'avoir la possibilité de laisser Dieu filtrer nos envies. Car que deviendrons-nous si chacun pouvait faire tout ce qui lui plaisait ? Je n'ose pas imaginer. Déjà en voulant assouvir tous leurs fantasmes, beaucoup ont fini par s'adonner à des pratiques abominables (viols, pédophilie, zoophilie... etc). Non, être emprisonné dans un monde irréel de fantasmes pervers ne rend personne plus heureux. Le bonheur véritable ne se vit que lorsqu'on laisse Dieu placer ses garde-fous dans nos vies, et libérer nos coeurs de la folie qui y est attachée.

« La femme est un vulgaire objet sexuel et commercial »

La pornographie présente la femme comme un joujou sexuel dépourvu de tout sentiment et de tout désir, si ce n'est celui de répondre instantanément aux fantasmes des hommes (quitte à devenir leurs esclaves). Elle peut aussi être utilisée comme un vulgaire instrument commercial (dans la publicité notamment), pour aguicher et inciter à consommer. Elle est réduite à son corps. Elle ne doit pas être vue comme une personne à part

entière, mais plutôt comme «de grosses fesses » ou « une belle paire de seins ». Comment peut-on accepter une image aussi insultante et rabaisante? Non, l'ennemi, nous démasquons tes mensonges ! La femme est bien plus que ce que tu veux nous faire croire. Elle n'est pas un objet sexuel, elle est une personne avec des envies et des sentiments ! Elle a été créée à l'image de Dieu, et elle mérite d'être honorée et respectée.

Et l'on pourrait en citer d'autres à n'en plus finir. La pornographie est truffée de mensonges. Lorsqu'on les démasque, elle finit par perdre son attrait, et on devient pleinement conscient que seule la sexualité régie par Dieu peut apporter pleine satisfaction. Tom doit donc continuer à travailler dans ce sens : apprendre à repenser le sexe selon Dieu. S'il le juge nécessaire, il peut commencer une étude biblique personnelle sur le sujet. Acheter un bouquin ou encore demander à son responsable d'église une réunion gars autour de ce thème pourrait aussi s'avérer très bénéfiques...

En attendant, dans le prochain chapitre, j'aborderai une partie cruciale qui permettra de comprendre l'origine de toute addiction ou de tout penchant pour la pornographie.

Prêt pour découvrir la source du problème ?

**Clé n°1 : Démasquer les mensonges de la
pornographie et repenser la
sexualité selon Dieu.**

• #5 •

La racine du péché sexuel

Tom fait des progrès. Il remarque qu'il prend ses distances avec la pornographie depuis qu'il est déterminé à haïr et à détester l'impudicité de tout son être. D'aucuns s'exclameraient: « Tom n'en fait-il pas un peu trop? Dire qu'il faille éviter le péché sexuel, nous sommes d'avis. Mais prétendre qu'il faille le haïr? Notre cher Tom ne deviendrait-il pas un peu parano sur les bords? » Je peux vous assurer que non, ce n'est pas de la paranoïa. Détester le péché sexuel est nécessaire pour tout chrétien. Je vais peut-être choquer certains, mais je dirai même que c'est indispensable. Pourquoi? Parce que Dieu l'a lui-même en horreur, et il s'attend à ce que nous fassions pareil.

Dieu a horreur du péché sexuel

Nous connaissons l'histoire de Sodome et Gomorre. Au temps d'Abraham, ces deux villes étaient réputées pour leur libertinage et leur désordre sexuel. La suite du récit nous révèle que « l'Éternel les détruisit de manière effroyable en faisant pleuvoir du ciel du soufre et du feu » (Genèse 19:24). On sait à quel point Dieu est aimant et bon. S'il en arrive à appliquer des sanctions aussi effroyables, cela dénote à quel point il déteste le péché, et particulièrement le péché sexuel. Oui, l'immoralité sexuelle est horrible et ne mérite pas de subsister. Dans la Bible, une personne qui avait bien compris la gravité de l'inconduite, c'était Joseph. Lorsque la femme de Potiphar vint lui faire des avances et lui demander de coucher avec elle, il s'écria: « Comment commettrais-je un acte aussi abominable et pécherais-je contre Dieu? » (Genèse 39:9 – Semeur). Dieu

hait le péché sexuel, et à l'exemple de Joseph, nous devrions faire de même.

Nous devons aussi haïr le péché sexuel

Nous éprouvons une sainte colère devant des prédateurs sexuels qui se plaisent à violer des femmes et à attoucher des enfants. Nous détestons ce genre de comportement criminel. Eh bien, nous devrions peut-être étendre cette haine à tout mal (et en particulier à la pornographie). La Parole de Dieu nous le demande explicitement: « Vous qui aimez l'Éternel, haïssez le mal » (Psaumes 97:10).

Par ailleurs, cette haine devrait nous pousser à détruire tout ce qui peut, de près ou de loin, nous entraîner vers la chute. Dans le film "Fireproof", l'acteur principal Caleb Holt s'est décidé à se débarrasser de son ordinateur pour ne plus être tenté de regarder du porno, et sauver son couple. Nous ne pourrions pas toujours jeter nos PCs, mais dans tous les cas, il faudra prendre des mesures radicales pour éloigner de nous toute source de tentation potentielle, notamment celle qui prend sa source dans la pornographie.

Mais ce n'est pas seulement à ces sources extérieures qu'il faut s'en prendre, il faut également et avant tout s'attaquer à la source intérieure : notre propre convoitise.

Tout péché sexuel trouve sa racine dans la convoitise

La convoitise, ce sont nos désirs immodérés et dérégés qui nous conduisent à dévier du plan de Dieu. La Bible explique que c'est notre propre convoitise qui nous séduit et nous conduit vers la mort (Jacques 1:15). Le péché sexuel n'est donc qu'une manifestation extérieure d'une corruption intérieure. Généralement, lorsqu'une personne en arrive à regarder vo-

lontainement un film porno, c'est que, bien avant, la convoitise a eu le temps de grandir et se former dans son coeur.

Il faut chasser la convoitise dès son apparition

Tom doit donc comprendre que ce n'est pas lorsqu'il est dans le feu de l'action qu'il doit se ressaisir. C'est plutôt dès que les premiers signes de convoitise apparaissent qu'il faut tirer la sonnette d'alarme. Exemple ? Lorsqu'il commence à dévorer du regard les passantes habillées sexy, c'est là qu'il faut réagir ! Cela traduit déjà que son coeur a été pollué et nécessite d'être restauré. Dans ce genre de cas, il faut très vite courir au pieds du Seigneur, se repentir et crier à lui : « Seigneur, je t'en supplie, aide-moi ! Ces pensées ne sont pas de toi, donc elle ne doivent pas être trouvées en moi ! Je veux garder mon coeur loin de la souillure, je veux t'honorer et te glorifier. Mais je ne peux y arriver par mes propres forces. Viens à mon secours je t'en prie ! »

Pour résumer, la source de tout péché sexuel se trouve dans le coeur de l'homme. Ce n'est pas parce que les pulsions sont trop fortes qu'on regarde de la pornographie, mais c'est avant tout parce que notre coeur a été pollué et qu'il a besoin d'être restauré. Plus tôt on s'attaquera à la convoitise de notre coeur, plus facilement on pourra l'extirper. Voilà bien un sujet à méditer...

Par ailleurs, la guerre contre la pornographie peut nécessiter de longues batailles, et il peut arriver qu'on en perde une. Dans le prochain chapitre, j'aborderai l'attitude exemplaire à adopter lorsque malencontreusement survient une chute.

Clé n°2 : Haïr le péché sexuel et extirper la convoitise dès son apparition.

• #6 •

Après une chute...

Comme beaucoup de personnes aux prises avec la pornographie, Tom vient malheureusement d'essayer une énième chute. Que faire précisément dans ce genre de situation? Ces moments sont assez délicats car la personne concernée, écrasée par la culpabilité, aura tendance à vouloir s'éloigner de Dieu. Et c'est exactement ce qu'il ne faut pas faire. Voici en 4 points la bonne attitude à adopter :

1- Courir instantanément vers Dieu

Il ne faut pas prendre cette faute à la légère. (se rappeler des conséquences du chapitre 3). Mais il ne faut pas non plus se laisser écraser par la culpabilité. Il faut tout de suite s'approcher de Dieu et lui demander pardon. Il faut réaliser qu'Il continue à nous aimer malgré tout. Nous pouvons toujours trouver secours et restauration auprès de Lui. Si nous confessons nos péchés, nous dit la bible, Il est fidèle et juste pour nous pardonner, et nous purifier de toute iniquité. Même David, l'homme selon le coeur de Dieu n'a pas eu un parcours parfait. Il a péché, commis l'adultère et le meurtre. Mais parce qu'il a amèrement pleuré et regretté ce geste, Dieu le lui a pardonné, et Il l'a relevé. Ce n'est pas parce qu'on est tombé dans la pornographie, qu'on est un nul ou un mauvais chrétien. Une erreur peut arriver à tout le monde, mais elle ne doit juste pas subsister.

2- Rester dans la lumière

“Confessez donc vos péchés les uns aux autres, et priez les uns

pour les autres » nous dit la bible (Jacques 5:16). Il est important de parler de cette situation à une personne de confiance. Une personne qui vous accueillera et qui vous aidera. Une personne qui ne vous condamnera pas; une personne qui se dira “Ca aurait pu être moi”. Une personne mûre qui pourra vous encourager et vous donner de bons conseils. Si vous ne connaissez personne de la sorte, confiez-vous directement à votre pasteur ou votre leader. Dans le cas particulier où vous assurez un service dans l'église, il est nécessaire de le tenir informé de ce qui s'est passé. En effet, il est impératif de rester dans la lumière, sinon on risque de s'attirer sur soi, la condamnation. Le Prince des Ténèbres aime utiliser les péchés cachés pour nous accuser et nous ravir notre paix.

3- Déterminer le “pourquoi” de la chute

Après une chute, il convient aussi de se poser certaines questions. Si je suis tombé, c'est qu'il y a bien une raison. Pourquoi est-ce encore arrivé? Ai-je été imprudent? A quel moment ai-je failli? Y a-t-il des vérités sur l'identité du chrétien que je n'ai pas encore complètement assimilées? Qu'y a-t-il dans mon coeur qui a besoin d'être restauré? Il faut sérieusement réfléchir à propos de cette chute et en trouver la cause. Les chapitres de cette série vous aideront à trouver la réponse. Vous pouvez aussi directement le demander au Seigneur. Ici, il serait salutaire de laisser de côté les petites prières timides et formelles. S'il faut pleurer, pleure. S'il faut supplier, supplie. Mais dans tous les cas il faut y aller avec détermination, car l'enjeu est trop grand. Jacob a combattu toute une nuit avec Dieu, pas dans le but de le vaincre, mais parce qu'il ne pouvait pas le laisser partir sans qu'il ne l'ait béni (dans le sens : changer quelque chose dans sa vie). C'est une attitude similaire qu'il faudrait adopter. Et Dieu répondra certainement (peut être via une pensée, ou un passage de Sa parole, ou le conseil

d'un frère ou même via une succession de circonstances). Une fois, la raison de la chute comprise, il faut tirer des leçons de son erreur.

4- Se préparer pour la prochaine bataille

Après une chute, il faut déjà s'armer pour la prochaine bataille. Je ne dis pas qu'il faille constamment penser à la lutte contre la pornographie et en être obnubilé. Mais il est important d'être conscient que la tentation reviendra très vite. Et c'est très tôt qu'il faut s'y préparer en restant prudent, en revêtant notre véritable identité en Christ, en marchant par l'Esprit, et en réalisant pleinement ce que signifie une sanctification par la foi. Dans les prochains chapitres, je reviendrai sur chacun de ces points.

Clé n°3 : Adopter la bonne attitude quand malencontreusement survient une chute.

• #7 •

La fuite et la prudence, deux vertus essentielles

Dans ce chapitre, je vais présenter deux vertus importantes qui aideront Tom à s'armer un peu plus contre le porno. Il y a dans la Bible deux histoires qui m'ont toujours fasciné. Je crois que ces deux récits font partie des textes qui m'ont le plus enseigné en matière de lutte contre l'impudicité. Ces deux histoires sont très similaires, car elles mettent en scène toutes deux une femme mariée, qui, alors que son mari n'est pas là, va essayer de racoler un jeune homme. Mais comme vous allez le voir, ces deux personnages vont adopter des attitudes diamétralement opposées: l'un va se précipiter dans les bras de la femme séductrice et l'autre va purement et simplement prendre la fuite !

Le jeune homme et la femme étrangère

Voici la première histoire. Nous sommes au temps du roi Salomon.

“Un jeune homme passait dans la rue, près de l'angle où se tenait une de ces femmes, et il prenait le chemin de sa maison; c'était au crépuscule, en fin de journée, au moment où viennent la nuit et l'obscurité. La femme est venue à sa rencontre, habillée comme une prostituée, la ruse dans le coeur. Elle était bruyante et sans pudeur. Ses pieds ne tenaient pas en place chez elle: tantôt dans la rue, tantôt sur les places, à tous les carrefours elle

était aux aguets. Elle l'a agrippé et embrassé et, d'un air effronté, lui a dit: [...] J'ai orné mon divan de couvertures, de tissus en lin d'Égypte. J'ai parfumé mon lit de myrrhe, d'aloès et de cinnamome. Viens, enivrons-nous d'amour jusqu'au matin, livrons-nous aux jouissances de la passion! En effet, mon mari n'est pas à la maison, il est parti pour un voyage lointain; [...] Elle l'a attiré à force de persuasion, elle l'a séduit par la flatterie de ses lèvres. Il s'est tout à coup mis à la suivre, pareil au boeuf qui va à la boucherie, au fou qu'on attache pour le corriger, jusqu'à ce qu'une flèche lui transperce le foie. Il était pareil à l'oiseau qui se précipite dans un piège sans savoir que c'est au prix de sa vie" (Proverbes 7.8-23).

Oh quelle histoire pathétique ! Un jeune homme idiot qui accepte de perdre sa vie à cause d'une partie de plaisir...

Joseph et la femme de Potiphar

La deuxième histoire est celle bien connue de Joseph, un beau jeune homme qui craignait Dieu. Nous sommes à l'époque où l'Égypte était l'une des nations les plus puissantes du monde. Joseph travaillait comme intendant de Potiphar, officier du Pharaon.

“Mais il arriva que la femme de son maître porta les yeux sur Joseph, et dit: Couche avec moi! Il refusa, et dit à la femme de son maître: [...] Comment ferais-je un aussi grand mal et pécherais-je contre Dieu? Quoiqu'elle parlât tous les jours à Joseph, il refusa de coucher auprès d'elle, d'être avec elle. Un jour qu'il était entré dans la maison pour faire son ouvrage, et qu'il n'y avait là aucun des gens de la maison, elle le saisit par son vêtement, en disant: Couche avec moi! Il lui laissa son vêtement dans

la main, et s'enfuit au dehors" (Genèse 39.7:12).

La fin du récit est magnifique. On apprend que la femme de Potiphar, irritée à cause du refus de Joseph le calomnier, et ce dernier sera jeté en prison. Mais Dieu honorera son intégrité et l'en fera sortir, et ensuite Joseph deviendra le nouveau gouverneur d'Égypte.

La fuite

Une même situation, deux choix différents, deux destinées opposées: l'une a conduit vers la mort, l'autre a conduit vers la vie et le prestige. Qu'est ce qui a fait la différence? Une attitude de crainte de Dieu, qui a poussé le deuxième personnage à fuir. Quel enseignement pour nous? La pornographie est une femme de Potiphar qui nous agresse et nous presse afin que nous tombions dans le péché et l'infamie, et nous devons la fuir, comme l'a fait Joseph. Car le péché sexuel est particulier, il est seul que la Bible nous demande expressément de fuir (pas seulement d'éviter): "Fuyez l'impudicité. Quelque autre péché qu'un homme commette, ce péché est hors du corps ; mais celui qui se livre à l'impudicité pêche contre son propre corps" (1 Corinthiens 6:18).

Ce n'est pas parce que l'on est un poltron que l'on fuit lorsque la tentation sexuelle est imminente. C'est plutôt parce que l'on craint et l'on aime tellement Dieu, que l'on ne veut pas risquer de le déshonorer en restant dans une situation où l'on pourrait se faire piéger bêtement.

La prudence

Fuite rime avec prudence. Dans le chapitre précédent, vous avez vu que Tom avait fait une rechute après être "resté clean" pendant plusieurs mois. Que s'était-il passé? Ce jour là, alors qu'il naviguait sur YouTube, il a vu apparaître un clip de Vic-

toria's Secret, mettant en scène des filles en tenue très légère. Il aurait pu switcher, mais il a choisi d'y rester et de regarder. Jusque là rien de grave, se disait-il. Mais après quelques minutes, ses yeux ont commencé à s'attarder sur ces filles, sur leur corps, et il s'est retrouvé en train de passer d'un clip à l'autre. Ses pulsions se réveillaient, l'incitant à rechercher un contenu un peu plus émoustillant. Il aurait toutefois pu arrêter là, mais il a continué, et après un clic de trop, il est arrivé à un point de non retour...

Aussi la prudence est-elle de mise, particulièrement lorsqu'on navigue sur Internet. Un clic de trop et un malheur est bien vite arrivé. Il faut éviter d'être un peu trop curieux, quelques fois; avant chaque clic songer à ce qui me motive à aller vers la page où je me dirige... Sur le web, le contenu pornographique est intrusif et peut venir à nous sans que nous ne l'ayons voulu. Pour cela, il ne faut pas hésiter à s'armer d'outils de filtrage et de contrôle parental qui peuvent selon les cas être très pratiques (comme par exemple le x3watch). Mais surtout à demander l'assistance du Saint-Esprit à chaque instant...

Clé n°4 : Être prudent en tous temps, et fuir lorsqu'une tentation extérieure devient trop pressante.

• #8 •

Revêtir son identité en Christ

Père Castor, raconte-nous une histoire!³ Une histoire? Bien les enfants, je mets mes lunettes et je vous lis tout. Je vais vous raconter l'histoire du voleur de voiture.

Le voleur de voiture

Ted était un beau jeune homme d'une vingtaine d'années. Il avait un père qui l'aimait énormément. Son père désirait particulièrement passer du temps avec lui, raffermir leur lien. Mais Ted ne se souciait pas trop de son père. Il n'avait qu'un désir qui l'obsédait: acquérir une belle voiture. En effet, le jeune homme était fan de décapotables et il rêvait d'en posséder une. Alors son père décida de lui offrir une superbe Renault Wind à son prochain anniversaire. Ted était super content sur le coup, mais ça n'a pas duré. Son père croyait que cette promesse allait rassurer son fils et aider à améliorer leur relation. Il se disait que si ce dernier était sûr d'avoir sa voiture, alors il pourrait prêter un peu plus d'attention à leur lien, à tout ce qu'ils pouvaient construire à deux.

Mais hélas, l'effet contraire se produisit. Très vite le jeune homme s'impatientait, il était de plus en plus obnubilé par ce désir pressant de posséder une bagnole. Un soir, à deux mois de son anniversaire, alors qu'il était invité à une soirée, son désir explosa. En pensant à toutes les belles filles qu'il pour-

rait séduire ce soir grâce à un cabriolet, il ne se retint plus. Il sortit de chez lui, comme poussé par une force incontrôlable, et dans la pénombre du soir, se dirigea vers l'immeuble du concessionnaire. Il força le garage et pénétra dans l'atelier. Il saisit la belle Renault Wind, la démarra et s'enfuit en trombe hors de l'enceinte. Mais l'alarme s'était déclenchée. La police était avertie. Après quelques minutes de course poursuite, Ted a été rattrapé et tout était fini.

Il fut conduit au poste de police et incarcéré. En l'espace de quelques minutes, le jeune bourgeois était devenu un vulgaire voleur de voiture. Tout ça pour quoi? Juste pour le plaisir d'une soirée. Juste parce qu'il n'a pas su attendre le cadeau qui lui a été promis. Si seulement il avait pu patienter quelques semaines encore... Sa vie n'aurait pas pris cette tournure. Ted aurait non seulement pu avoir sa voiture en toute légalité, mais en plus il aurait pu jouir de ce qu'il y a de plus important : l'amour et la communion de son père. Maintenant il se retrouve en prison et n'en sortira pas avant deux ans minimum. Juste parce qu'il s'est empressé, il a tout gâché.

Le voleur de plaisir

Quelle histoire invraisemblable ! « Comment peut-on être aussi ridicule?! », vous exclamerez-vous sûrement! Mais en réalité, tout chrétien qui s'abaisse à consommer de la pornographie est exactement comme Ted. À la petite différence que lui ne devient pas un voleur de voiture, mais plutôt un voleur de plaisir. Il renie sa noble identité d'enfant de Dieu pour s'adonner à un plaisir illicite, au lieu d'attendre celui que Dieu veut lui offrir. Il préfère forcer la porte du garage de la sexualité, au lieu de patienter jusqu'à ce que son Père lui en donne l'accès légalement. Il préfère quelques instants d'extase vide à la joie véritable, même s'il doit y laisser sa liberté et s'enfermer dans

une prison terne et sombre. Et par dessus tout, il est prêt à briser la chose la plus inextimable qui soit: sa communion et son intimité avec son Père céleste! Quel énorme gâchis !

Le plaisir véritable

Pourquoi préférer un plaisir éphémère à une joie éternelle? Surtout que Dieu ne juge pas nos désirs trop grands, au contraire, il veut nous offrir tellement plus. Voici ce que le célèbre auteur C.S. Lewis écrivit à ce sujet: “En effet, si l’on considère, dans les Évangiles, le nombre impressionnant de promesses de récompenses et la nature surprenante de toutes ces récompenses, il semblerait bien que notre Seigneur ne trouve pas nos désirs trop intenses, mais au contraire bien trop faibles. Nous sommes des créatures au coeur partagé, qui perdent leur temps avec l’alcool, le sexe et les ambitions personnelles alors qu’une joie infinie leur est proposée. C’est un peu comme ce pauvre gamin qui préfère continuer à faire des pâtés dans la boue d’un bidonville parce qu’il ne peut pas comprendre ce que signifie l’offre qu’on lui a faite d’aller passer de belles vacances à la plage. Nous sommes bien trop facilement satisfaits.”

Revêtir l’identité de Christ

Big Mac ou buffet de restaurant 4 étoiles? Le choix doit se faire sans hésiter. Tom doit se ressaisir. Il est temps de rejeter définitivement ce plaisir passager et destructeur, pour expérimenter la joie incomparable de Christ. Il est temps de se débarrasser de ce manteau répugnant du voleur de plaisir, pour revêtir sa véritable identité d’enfant de Dieu. Voici quelques paroles que Tom devrait se répéter incessamment jusqu’à les intégrer complètement :

« Je ne suis pas un voleur de plaisir, je suis un enfant de Dieu.

Je suis une nouvelle créature, les choses anciennes sont passées, et toutes choses sont devenues nouvelles. Je suis un avec Christ, j'ai été crucifié avec lui sur la croix; j'y ai donc crucifié la chair avec ses passions et ses désirs. Maintenant si je vis, ce n'est plus moi qui vit, mais c'est Christ qui vit en moi. Je suis né de Dieu et libre du péché. Sa divine puissance m'a donné tout ce qui est nécessaire pour vivre dans la piété et la sainteté. À cause de cela, je ne me laisserai asservir par quoique ce soit. La mort n'a plus de pouvoir sur moi. Quant à mon corps, il n'est pas un instrument d'iniquité, il est le temple du Saint-Esprit, et mes membres sont ceux de Christ. Je refuse donc de prendre les membres de mon merveilleux Seigneur, pour en faire des membres de prostituée. Je suis appelé à glorifier Dieu avec mon corps. Aujourd'hui, je fais un pacte avec mes yeux et mes mains : ils ne serviront plus jamais à l'immoralité sexuelle! Non je ne suis pas un voleur de plaisir! Oui je suis un enfant du Dieu Tout-Puissant! »

Clé n°5 : Jeter le manteau du voleur de plaisir et revêtir sa véritable identité en Christ.

• #9 •

Marcher par l'Esprit

Nous sommes constitués d'un corps et d'un esprit. Lorsque nous naissons de nouveau (quand nous devenons de véritables chrétiens), notre esprit se connecte à l'Esprit de Dieu. Notre coeur, qui est le siège de nos décisions, devient alors un champ de bataille entre notre chair qui veut nous conduire à faire le mal, et le Saint-Esprit (via notre esprit) qui veut nous amener à marcher selon Dieu. La pornographie révèle la faiblesse de notre chair et nous poussera à chuter...

Il s'agit d'un combat chair - Esprit

L'apôtre Paul, dans sa lettre aux Galates, résume bien cette opposition chair-Esprit dans cette ordonnance: "Marchez selon l'Esprit, et vous n'accomplirez pas les désirs de la chair. Car la chair a des désirs contraires à ceux de l'Esprit, et l'Esprit en a de contraires à ceux de la chair; ils sont opposés entre eux, afin que vous ne fassiez point ce que vous voudriez." (Galates 5:16-17). A la suite du verset, Paul va énumérer d'une part les uvres de la chair (comportant bien évidemment le péché sexuel) et d'autre part celles de l'Esprit (dans lesquelles figure la maîtrise de soi).

Toute la lutte contre la pornographie peut donc se résumer à ce combat chair-Esprit. Qui va gagner? Les paris sont ouverts. Comme tout chrétien, Tom aimerait faire le bien, et voir l'Esprit triompher. Mais il ne suffit pas simplement de le vouloir (remarquez ici la fin du verset "afin vous ne fassiez point ce que vous voudriez"). Oui, la victoire contre la chair ne s'ob-

tient pas par velléité, mais il faut véritablement s'en donner les moyens. Car ce n'est pas aussi simple, parfois le bien que l'on veut faire, on ne le fait pas, mais le mal que l'on ne veut pas faire, c'est cela qu'on finit par accomplir. Quelle est donc la solution? Là voici: marcher par l'Esprit, c'est-à-dire renoncer aux désirs de la chair, et laisser toute la place à l'Esprit de Dieu.

Renoncer aux désirs de la chair

Paul disait qu'il traitait durement sa chair pour ne pas tomber après avoir lui-même prêché aux autres (1 Cor 9:27). Ce comportement doit être le nôtre également. Mais que signifie "traiter durement sa chair"? Devrait-on désormais se flageller et réserver des supplices à son corps? Bien sûr que non, nous ne faisons ici l'apologie d'aucune forme d'ascétisme. Nous parlons simplement de renoncer à tout désir charnel. La chair est notre adversaire, l'ennemi infiltré à l'intérieur de nous. Plus nous la nourrirons avec des images sensuelles, des émissions télévisées non édifiantes, des distractions inutiles, plus elle grossira, deviendra forte, et repoussera l'action de l'Esprit. Il faut donc mettre la chair et ses désirs à la diète. Il faut renoncer à satisfaire toutes ces petites envies compulsives (comme par exemple s'acheter des fringues à la mode alors que notre budget ne le permet pas, craquer devant un steak-frites alors qu'on a entrepris de jeûner, écrire des textos à une personne de sexe opposé dès que l'on se sent seul(e), etc.). La guerre est déclarée: soit c'est notre chair qui meurt, soit c'est nous qui flancherons au jour de la tentation: « Si vous vivez selon la chair, vous mourrez; mais si par l'Esprit vous faites mourir les actions du corps, vous vivrez » (Romains 8:13).

Laisser le Saint-Esprit prendre le contrôle

Cette mortification de la chair ne peut se faire que par l'Es-

prit de Dieu. Pour ce faire, il faut lui laisser toute la place, en entretenant une communion constante avec Dieu. Cela inclut: veiller, prier, et méditer.

Il faut veiller et prier: La lutte contre la pornographie est une véritable guerre. Et en temps de guerre, on ne s'assoupit pas. Il faut veiller et prier, car cela peut nous préserver de tentations inutiles. C'est Jésus lui-même qui le recommande: "Veillez et priez afin de ne pas rentrer en tentation" (Mc 14,38). Aussi est-il crucial de ne pas négliger son moment de prière quotidien; le combat est spirituel et nous devons rester connectés à Dieu afin qu'il nous revête des armes de l'Esprit. Veiller est important, parce que, ne l'oublions jamais, nous restons la cible d'un ennemi dangereux: « Soyez sobres, veillez. Votre adversaire, le diable, rôde comme un lion rugissant, cherchant qui il dévorera. » (1 Pierre 5:8). Mais tant que nous restons proches de Dieu par la prière, cet ennemi déjà vaincu ne pourra rien contre nous: « Soumettez-vous donc à Dieu; résistez au diable, et il fuira loin de vous. Approchez-vous de Dieu, et il s'approchera de vous » (Jacques 4:7-8).

Il faut méditer: En d'autres termes, il faut se bombarder, s'imprégner des pensées de Dieu. Il faut littéralement se remplir de la Parole de Dieu, afin que les pensées obscènes ne trouvent plus aucune place. Se remplir de la Parole de Dieu implique de la méditer (la creuser et la ressasser). Plus on méditera, plus on prendra conscience de certaines vérités bibliques qui nous fortifieront dans notre homme intérieur. Une de ces vérités, c'est que nous sommes déjà morts au péché. En effet, grâce au sacrifice de Jésus, nous avons crucifié la chair avec ses passions et ses désirs. La loi de l'Esprit de vie nous a affranchi de la loi du péché (Romains 8:2), et c'est déjà fait! Si par la foi, nous croyons que nous avons déjà le salut, alors par la foi,

nous devons aussi croire que nous avons déjà obtenu la puissance de résister au péché. Grâce à Christ, je suis déjà vainqueur sur la pornographie, il me faut juste l'accepter et l'intégrer. Lorsque l'on réalise pleinement ces vérités et qu'on les médite continuellement, nous finissons par en être persuadés, et nous pouvons dès lors laisser toute la place au Saint-Esprit pour qu'Il accomplisse son oeuvre.

Si le Saint-Esprit prend entièrement le contrôle de nos vies, alors le combat est gagné. Nous n'aurons plus besoin de lutter de manière acharnée contre notre chair, c'est le Saint-Esprit en nous qui s'en chargera. Alors tomber dans les pièges de la pornographie deviendra de plus en plus improbable, et nous pourrons ainsi vivre une vie pure et épanouie, dans laquelle Dieu prendra plaisir.

Clé n°6 : Renoncer aux désirs de la chair et laisser le Saint-Esprit prendre le contrôle.

• #10 •

La clé fondamentale

Nous voici arrivés au dernier chapitre de notre ebook. Après le chapitre 1 qui a servi d'introduction, j'ai pris le temps, dans les chapitres 2 et 3, de présenter le phénomène de la pornographie afin que l'on puisse en mesurer la gravité et les dégâts qu'elle peut causer. Nous avons aussi vu tout au long de cette série que le désir de Dieu pour nous, c'est que nous menions une vie pure et sanctifiée :

“Ce que Dieu veut, c'est votre sanctification; c'est que vous vous absteniez de l'impudicité; c'est que chacun de vous sache posséder son corps dans la sainteté et l'honnêteté, sans vous livrer à une convoitise passionnée, comme font les païens qui ne connaissent pas Dieu”

1 THESSALONICIENS 4:3-7

La clé fondamentale

À partir du quatrième chapitre, j'ai proposé six clés pouvant aider notre cher Tom à vaincre la pornographie et marcher dans la sanctification. Mais avant de finir, permettez-moi de rappeler encore un point que j'estime primordial. Il y a une clé fondamentale de laquelle découlent toutes celles que j'ai pu citer. Tout ce qui a été dit dans les chapitres précédents repose

sur cette vérité fondamentale. Et rien de ce qui a été dit n'a d'intérêt sans elle. Cette vérité, c'est que « la sanctification se fait par la foi ». Grâce à Christ, nous sommes déclarés libres et affranchis du péché. Il suffit de le croire et de le comprendre pour obtenir une victoire définitive sur le péché sexuel.

Avoir les yeux fixés sur Jésus

Aussi, nous ne pourrions parvenir à nous débarrasser de la pornographie par nos propres forces. Nous ne le pouvons que par la foi, en gardant les yeux fixés sur Jésus. Mais ce célèbre terme « fixer les yeux sur Jésus » ne doit pas rester un concept subjectif. Ce terme ne doit pas représenter un prétexte pour devenir laxiste, inactif ou permissif. Au contraire, « fixer les yeux sur Jésus » doit produire dans nos vies des oeuvres bien précises :

1- Avoir les yeux fixés sur Jésus implique de le laisser renouveler notre intelligence afin de rejeter la vision erronée de la sexualité que véhicule la pornographie, et de repenser la sexualité selon Dieu (chapitre 4).

« Soyez transformés par le renouvellement de l'intelligence, afin que vous discerniez quelle est la volonté de Dieu, ce qui est bon, agréable et parfait »

ROMAINS 12.2

2- Avoir les yeux fixés sur Jésus implique de s'inspirer de sa haine du péché et ne laisser aucune place à la convoitise dans nos coeurs (chapitre 5)

“Vous qui aimez l’Éternel, haïssez le mal!”

PSAUME 97:10

3- Avoir les yeux fixés sur Jésus implique de garder les yeux sur Lui même lorsqu’il nous arrive de tomber; de ne pas nous décourager, mais de nous relever, de confesser, et de continuer la marche en ne répétant pas les mêmes erreurs (chapitre 6)

« Moi non plus, je ne te condamne pas. Va, et désormais ne pêche plus »

JEAN 8:11

4- Avoir les yeux fixés sur Jésus implique d’imiter sa sagesse et sa prudence, en n’hésitant pas à fuir lorsqu’une tentation externe devient trop pressante (chapitre 7)

« Fuyez l’impudicité... »

1 CORINTHIENS 6 : 18

5- Avoir les yeux fixés sur Jésus implique de se rappeler de la signification de notre identité en Christ et de ne s’autoriser à aucun plaisir illicite, mais plutôt trouver en Lui la source de notre plaisir (chapitre 8)

“Fais de l’Éternel tes délices...”

PSAUME 37.4-5

6- Avoir les yeux fixés sur Jésus implique de marcher, comme Lui, par l’Esprit, en renonçant aux désirs de la chair et en lais-

sant le Saint Esprit prendre le total contrôle de nos vies (chapitre 9)

“Marchez selon l’Esprit, et vous n’accomplirez pas les désirs de la chair”

GALATES 5:16

7- Avoir les yeux fixés sur Jésus signifie que nous reconnaissons qu’Il est notre tout et que c’est par la foi en Lui que nous pouvons marcher dans la sanctification (chapitre 10)

« Jésus Christ [...] a été fait pour nous sagesse, justice et sanctification et rédemption »

1 CORINTHIENS 1:30

Qui est Tom ?

Voilà Tom, tu sais tout désormais ! Tu disposes de toutes les clés nécessaires pour vaincre la pornographie. Mais qui est Tom au fait? Tu l’as sûrement deviné, c’est un personnage fictif que j’ai construit pour des besoins d’illustrations dans ma série. Mais il n’est pas si irréel que ça finalement, car nombreux sont ceux qui vivent les mêmes combats au quotidien. Si tu ouvres les yeux, tu verras sûrement qu’il y en a beaucoup dans ton entourage. N’hésite pas à leur apporter ton aide et ton soutien, et à prier pour eux.

Ou bien tu es peut-être toi-même un(e) Tom. Alors je te supplie de ne pas te décourager et de persévérer. Les ténèbres ne règneront pas toujours. J’ai moi-même été un Tom par le passé

et le Seigneur m'a relevé. Pendant ces longs mois où je pleurais et criais à Lui pour en sortir, Il m'a enseigné toutes ces choses. Aujourd'hui je peux partager mon expérience et aider des centaines de jeunes à en sortir. Alors si le Seigneur l'a fait pour moi, Il peut aussi le faire pour toi. Il t'aime tout autant. Je t'invite à persévérer dans la lutte, et à saisir cette victoire qui t'est disponible dès aujourd'hui.

Rébellutionnaires, tous ensemble, unissons-nous pour lutter contre la pornographie afin de défendre la pureté et la piété, et honorer ce Jésus qui nous a tant aimés !

Merci d'avoir lu ce ebook ! Soif de plus ?
Rendez-vous sur **www.larebellution.com**

•

Tu en as marre de ce que la société attend de toi ? Tu veux te lever et faire avancer les choses ? Être un disciple enflammé de Jésus-Christ ?

Rejoins **la Rébellion** ! Un blog par les jeunes et pour les jeunes : des articles réguliers aux thèmes variés pour t'encourager et t'édifier, sans tabou.

La Rébellion, c'est un mouvement de jeunes dont la vie a été transformée par Jésus-Christ et qui veulent vivre pour la gloire de Dieu.



WWW.LAREBELLUTION.COM