

La prière est un sujet essentiel dans la vie du chrétien. C'est la prière qui nous permet de parler à Dieu, de communiquer, d'entrer en intimité avec Lui. C'est par la prière que nous sommes changés, transformés, et c'est encore par la prière que nous pouvons influencer notre environnement. La prière est un sujet crucial, primordial et fondamental. Pourtant, paradoxalement, ce sujet peut rebuter. Pourquoi ? Tout simplement parce qu'on en entend trop parler. À force d'évoquer le sujet, on en vient à s'en lasser et à le banaliser. Eh oui, le terme « prière » est désormais rébarbatif, répétitif, ennuyeux. Lorsqu'on nous propose une prédication ou une rencontre sur le thème de la prière, une réaction courante est l'indifférence: "Encore le thème de la prière ? Allez-y sans moi... Vous me raconterez ! On sait déjà qu'il est bon de prier. Nul besoin de nous rabâcher les mêmes choses !"

Mais avant de zapper mon article et de passer à autre chose, réponds juste à cette question : "Tes prières sont-elles vraiment efficaces ? Sont-elles toujours formulées et orientées de manière à provoquer l'exaucement ?" (Parce que l'exaucement dépend de la souveraineté de Dieu, mais aussi clairement de notre manière de prier.) Alors, réussis-tu à prier toujours efficacement ? En me posant ces questions, j'ai réalisé avec humilité combien j'avais encore besoin d'apprendre à prier. Pas seulement prier plus, mais surtout prier plus efficacement. Jésus savait prier. Conséquence : sa vie était distinguée. Les disciples eux aussi priaient ; mais lorsqu'ils virent Jésus agir avec autant de grâce et puissance, ils réalisèrent la misère de leur vie de prière, et le supplièrent : "Maître, enseigne-nous à prier!"

Il y a quelques temps, j'ai donc décidé de me remettre humblement à étudier le thème de la prière. Et cette fois, ce que j'y ai découvert m'a ravi et rafraîchi. Je vous invite dans cette série à découvrir avec moi 3 caractéristiques essentielles d'une prière efficace. Dans cet article, je vais aborder la première : la ferveur.

I. La ferveur

1. La prière fervente implique l'être tout entier

La Bible dit que "la prière fervente du juste a une grande efficacité" (Jac. 5.16). Pour qu'une prière soit efficace, elle doit être fervente. Autrement dit, elle doit être remplie d'ardeur et de vigueur. Pour cela, elle doit nécessairement impliquer l'être tout entier. La prière, si elle veut être efficace, ne peut pas se limiter à des paroles sorties du bout des lèvres, mais elle doit jaillir et émaner du plus profond du cœur. La prière doit impliquer notre être tout entier : corps – âme – esprit. EM Bounds disait ceci : "L'homme est une trinité en une personne, mais lorsqu'il prie, il doit devenir une unité". Lorsque l'esprit dit : "Je t'adore", l'âme doit exprimer une vive émotion dans le même sens, et le corps doit adopter la posture associée. Lorsque tu loues Dieu, ton corps doit suivre (*autant que possible*) les paroles de ta bouche. Et les paroles de ta bouche doivent refléter les sentiments de ton cœur. Corps, âme, et esprit doivent s'associer pour envoyer un son unique et harmonieux au ciel.

2. La prière fervente est pressante, persistante, et persévérante

La prière fervente est insistante, pleine de détermination et d'abnégation. Elle lutte, combat, s'agrippe à Dieu. Elle crie comme Jacob : "Je ne te lâcherai pas tant que tu ne m'auras pas béni". *Elle ne lutte pas contre Dieu, mais elle lutte pour s'attacher à Dieu.* Elle vient avec l'énergie du désespoir et soupire : "Seigneur, tu es mon ultime recours, je n'ai pas de plan B ! Si tu ne m'exauces pas, je suis fichu, j'ai besoin de toi ! Je ne peux pas te laisser partir sans que tu ne m'aies changé ! Je chercherai, je chercherai, jusqu'à trouver ta réponse, je frapperai, je frapperai jusqu'à ce que tu n'ouvres les écluses des cieux !"

3. La prière fervente est le contraire de la prière formelle

La prière formelle, c'est cette prière machinale et mécanique, qui est faite du bout des lèvres, de manière plate, sans aucune implication émotionnelle. Mais autant la prière du juste a une grande efficacité, autant j'ai envie de dire que *"la prière formelle du juste a une grande inefficacité !"* Les prières formelles sont inutiles, inefficaces, et n'honorent pas Dieu. Elles ne sont ni plus ni moins qu'une perte de temps !

4. Généralement, on tombe dans des prières formelles lorsque les sujets ne nous touchent pas étroitement

Quand il s'agit de sujets qui nous tiennent vraiment à cœur, il est plus facile de prier de manière fervente. Mais lorsqu'un sujet nous touche peu, le piège de la prière formelle devient béant. Pour ma part, je sais que j'avais énormément de mal à prier pour le salut des nations. J'avais beau y mettre toute ma bonne volonté, le sujet me laissait froid et indifférent. Lorsqu'on intercède ou prie pour des personnes qu'on connaît peu ou pas, on peut très vite tomber dans des prières formelles et mécaniques.

5. Comment faire pour que nos prières ne soient plus formelles, mais plutôt ferventes ?

J'avais du mal à prier pour le salut des villes, mais ce soir-là, c'était différent. J'étais à la réunion de prière de mon Église, et on nous demanda de prier pour le réveil de Paris. À l'annonce du sujet, je me suis senti triste, car je savais que j'allais encore me mettre à marmonner des prières intellectuelles et impersonnelles. Alors, je me suis arrêté et j'ai prié dans mon cœur : "Seigneur, aide-moi. Aide-moi à ressentir un réel fardeau pour ces âmes". Quelques secondes plus tard, alors que j'avais les yeux fermés, des images apparurent dans mon esprit : je voyais un décor post-apocalyptique, limite désertique. Je devais être sur le champ de mars. Tout était en ruine, la tour Eiffel était brisée en deux, il régnait une atmosphère triste et lugubre, on entendait des cris aigus et lancinants. À cet instant, une voix murmura à l'intérieur de moi : "Tu vois, bientôt il ne restera pas pierre sur pierre qui ne soit renversée. C'est le moment de prier pour les âmes de cette ville, car plus tard ce sera trop tard". Mon cœur fut soudain saisi d'une chaleur et d'une vive compassion, et je me mis à prier de tout mon cœur pour Paris. Loin de la

formalité, ma prière devint fervente et efficace.

Alors comment faire pour prier de manière fervente ? Il faut tout simplement le demander à Dieu ! Lui demander de susciter en nous un désir ardent par rapport à cette requête. Si pendant que tu pries pour un sujet, tu sens que ton cœur n'est pas impliqué, alors s'il te plaît, arrête-toi immédiatement. Prends quelques instants pour prier d'abord pour que Dieu suscite en toi le désir et l'intérêt pour ce sujet. Il est celui qui crée en nous le vouloir et le faire. Il t'amènera à éprouver de la compassion, à réaliser l'enjeu du besoin, et tu pourras alors prier de manière fervente et passionnée.

II. La précision

1. Que tes paroles soient précises et peu nombreuses

Eccl. 5.1 : « Ne te presse pas d'ouvrir la bouche, et que ton cœur ne se hâte pas d'exprimer une parole devant Dieu ; car Dieu est au ciel, et toi sur la terre, que tes paroles soient donc peu nombreuses... »

Que veut nous dire l'ecclésiaste au travers de ce verset ? Lorsqu'on entre en présence d'un président, d'un roi ou d'une personnalité, on prend toujours le temps de réfléchir à ce qu'on va lui demander. On ne va pas bafouiller ou dire n'importe quoi. Or Dieu est le plus grand des rois de l'univers. *Il est au ciel, sur un trône très élevé.* Il est élevé en sainteté, élevé en majesté, élevé en royauté, élevé en souveraineté. Il est le Roi des rois ! Sommes-nous devenus si irrespectueux et irrévérencieux, au point de ne plus daigner prendre la peine de réfléchir un minima aux paroles que nous adressons au plus grand Chef d'État de l'Univers ? Autant sous la grâce, nous pouvons nous approcher de son trône avec confiance et nous exprimer librement devant Lui, autant nous ne devons jamais oublier qu'il reste le chef suprême de l'univers. Nous ne devons pas banaliser sa présence ou venir devant Lui avec des paroles incohérentes ou dépourvues de sens. Ne multiplie pas de vaines paroles. Que tes paroles soient peu nombreuses, et que tes paroles soient précises !

2. La prière précise nous permet de reconnaître l'exaucement

David et Salomon priaient de manière précise. David disait : *“Je demande à l'Éternel **une chose**, que je désire ardemment : Je voudrais habiter toute ma vie dans la maison de l'Éternel tous les jours de ma vie...”* (Ps. 27.4)

Cette prière est ciblée et précise ! Lorsque Dieu va demander à Salomon de faire un vœu, Salomon lui aussi va prier de manière précise : *“Accorde donc à ton serviteur un cœur intelligent pour juger ton peuple, pour discerner le bien du mal !” (1 Rois 3.9)*

Pourtant Salomon aurait pu sortir une requête vague dans le style : “Seigneur, donne-moi d’être un bon roi !” Mais ç’aurait été imprécis ! C’est quoi, être un bon roi ? Comment aurait-il pu reconnaître l’exaucement s’il avait prié ainsi ? Certaines prières sont tellement vagues et imprécises que même lorsque Dieu exauce, nous sommes incapables de reconnaître qu’il a répondu. Logique, nous n’avons pas défini avec précision ce que nous avons demandé !

3. La prière précise augmente notre foi et notre confiance en Dieu

Si nous savons reconnaître l’exaucement, nous pourrions encore mieux expérimenter la fidélité de Celui à qui nous demandons. Notre confiance en Lui sera galvanisée, et nous pourrions prier avec encore plus de foi. David pouvait ainsi compter les bienfaits et les exaucements de Dieu et tous les mettre devant ses yeux, parce qu’il avait appris à prier de manière précise, il savait reconnaître la main de l’Éternel lorsque celui-ci agissait. Cela a fait de Lui un homme de foi, qui savait compter sur Dieu parce qu’il expérimentait continuellement ses faveurs et ses bontés. David et Salomon ont compris l’importance des prières précises. Pussions-nous suivre leur exemple et faire de même !

4. Comment faire des prières précises ?

C’est simple. Il faut prendre le temps de réfléchir et d’identifier ses besoins par écrit avant de commencer à prier. Par exemple, si tu dois prier le matin, la veille au soir, tu peux prendre quelques minutes pour noter soigneusement tout ce que tu vas demander à Dieu, et ainsi te préparer à aller parler au Roi de manière précise et concise. De plus, si tu mets tes sujets par écrit et que tu les organises par domaines (communion personnelle, service, travail, études, famille, Église, intercessions...), tu verras qu’il y a tant de besoins que tu pourrais Lui confier. Surtout que Dieu n’attend que cela, qu’on vienne vers Lui avec nos besoins, qu’ils soient matériels ou spirituels :

“Ne vous inquiétez de rien, mais en toute chose faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications, avec des actions de grâces. Et la paix de Dieu, qui dépasse toute compréhension, gardera votre cœur et vos pensées en Jésus-Christ.” (Phil 4.6-7)

III. La conformité à la volonté de Dieu

1. La Parole nous apporte le discernement pour prier efficacement

Lorsqu'on s'applique à plonger dans la Parole, on comprend mieux la volonté de Dieu, et on peut dès lors discerner quelles sortes de prière faire, et lesquelles éviter. Par exemple, en méditant sur Luc 22.28-32, on remarque que Jésus ne priait pas pour que l'épreuve disparaisse, mais plutôt pour que Pierre tienne ferme dans sa foi. On comprend alors qu'il est parfois inutile de prier pour que Dieu nous enlève certaines difficultés. Dans ces cas, il est plus efficace de prier afin qu'Il nous soutienne et fortifie notre foi, pour surmonter l'adversité. En somme, la Parole, avec l'éclairage du Saint-Esprit, nous amène à mieux discerner la volonté de Dieu. Nous pouvons dès lors orienter nos prières dans ce sens, ce qui les rendra beaucoup plus efficaces.

2. L'immersion dans la Parole nous garantit l'exaucement

Je crois que Jean 15.7 est l'une des promesses les plus merveilleuses contenues dans la Parole : *“Si vous demeurez en moi, et que mes paroles demeurent en vous, demandez ce que vous voudrez, et cela vous sera accordé”* Jean 15.7.

Que dit ce passage ? Si ses paroles demeurent en toi, alors tout ce que tu demanderas te sera accordé ! Waw ! Te rends-tu compte ? Quel est le désir de ton cœur en ce moment ? Il dit que si tu te remplis de sa Parole, alors il pourra l'exaucer, et toutes tes autres requêtes aussi ! Cette promesse est magnifique. Je crois que si nous prenons vraiment conscience de cette promesse, nous courrons de toutes nos forces nous plonger dans la Parole de Dieu. Nous la laisserons nous pénétrer et nous remplir. Alors, nous serons tellement influencés par elle que toute prière qui sortira de nos bouches sera inspirée et en accord avec ce que Dieu veut. Et bingo ! assurément, nous aurons exaucement ! Je crois que cette dimension est possible ! Une dimension où nous sommes tellement imprégnés de la Parole, que toutes nos prières deviendraient efficaces et orientées dans la volonté divine. Alors nous pourrions dire comme Jésus : *“Père, je te rends grâce de ce que tu m'exauces toujours”* ! (Jean 11.42)

3. L'efficacité d'une prière dépend de la vie de celui qui prie

Pour finir, j'aimerais ajouter un dernier point : l'efficacité d'une prière dépend aussi de la vie de celui qui prie. Pour que nos prières soient fructueuses, il ne suffit pas simplement de détenir les clés pour prier efficacement. Il faut avant tout disposer notre cœur afin qu'il soit sensible et obéissant à Dieu. Pourquoi voulez-vous que Dieu vous montre la direction dans laquelle aller, si de toutes façons vous n'allez pas obéir et suivre ce chemin ? Pourquoi voulez-vous qu'Il vous

livre ses secrets et ses plans, comme il le fit avec Abraham, si vous ne Lui êtes pas entièrement fidèles et dévoués ? Pourquoi voulez-vous qu'Il vous accorde le succès, si c'est pour nourrir votre orgueil et votre convoitise personnelle ? Pourquoi voulez-vous qu'Il vous donne des biens et des richesses, si vous comptez en faire des idoles et vous détourner de Lui après coup ? L'efficacité d'une prière dépend de notre vie de consécration, et de notre fidélité à Dieu. Si nous nous disposons à faire ce qui lui est agréable, Dieu nous donnera tout ce que nous lui demandons. *“Quoi que ce soit que nous demandions, nous le recevons de lui, parce que nous gardons ses commandements et que nous faisons ce qui lui est agréable”* 1 Jean 3.22. Alors, chers frères et soeurs, faisons de l'Éternel nos délices, afin qu'Il nous donne ce que notre coeur désire !

En somme, l'efficacité d'une prière dépend de la ferveur avec laquelle vous priez. Elle dépend de la précision et de la concision de vos requêtes. Elle dépend aussi de votre capacité à discerner et à prier selon la volonté de Dieu. Et enfin, elle dépend de votre vie de consécration, de la pureté de votre coeur et de votre disposition à faire ce qui est agréable à Dieu. La prière est un sujet vaste et je ne pourrais l'aborder entièrement dans une série comme celle-ci. Cette liste des caractéristiques n'est donc pas exhaustive. Il y a d'autres caractéristiques essentielles comme la foi, que je n'ai pas abordée. Mais j'espère que le peu qui a été énoncé nous aura revitalisés et équipés pour prier encore plus efficacement.